



dr n. med. **Joanna Jackowska**

lekarz laryngolog

doktor nauk medycznych w zakresie audiologii i foniatry

adiunkt w Klinice Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej  
w Szpitalu Klinicznym UM w Poznaniu

## Szumy uszne

Szumy uszne są nieprzyjemnym doświadczeniem. To zjawisko akustyczne polegające na słyszeniu dźwięku, który nie pochodzi z zewnętrznego źródła. Może mieć wiele przyczyn.

Medycyna wyróżnia trzy rodzaje szumów usznych:

- **czaszkowy**,
- **uszny** - nasilający się przy wysiłku, zmieniający się przy poruszaniu głową,
- **nerwowy** - będący efektem procesu starzenia, a także występujący po pracy w nadmiernym hałasie, po przebytych zapaleniu ucha środkowego lub błędnika.

Diagnostyka szumów usznych jest procesem długotrwałym i często nie przynosi jednoznacznej odpowiedzi. Zdarza się jednak, że przyczyny są łatwe do określenia - to np. zaleganie woskowiny w uchu, przebyte urazy, infekcje górnych dróg oddechowych, a także stres.

Najlepszą terapią jest jednak profilaktyka. Ochrona uszu przed nadmiernym hałasem i ograniczanie używania słuchawek dousznych powinny być naszym dobrym przyzwyczajeniem.

**Joanna Jackowska**